

Träningsläger för Team Värnamo BC våren 2017

Vi har glädjen att med kort varsel bjuda in till träningsläger för Teamets samtliga aktiva bowlare.

Målet är individuell spelutveckling:

Oavsett vilken nivå DU befinner dig på.

Både Teori & Praktik:

Teoridelen kommer handla om, Spärrspel, Banläsning, Flytt -teknik samt den Mentala delen av spelet. De inhämtade teoretiska kunskaperna kommer man även att få möjlighet att praktisera på banorna under dagen.

Plats för utbildning:

Gislaveds Bowlinghall

Dag för utbildning:

Lördag den 18:e mars mellan kl. 10.00 - 16:00

Kostnad:

Team Värnamo BC står för kostnaden frånsett resor och lunch som var och en själv får betala. Samåkning rekommenderas, lunch kan med fördel spisas till en rimlig kostnad på Gislebadets pizzeria vilken ligger i nära anslutning till bowlinghallen.

Ledare:

Eva Larsson och Teamets Andreas Johansson

Krav för genomförande:

Min. 16 deltagare.

Anmälan:

Snarast möjligt på lista som kommer cirkuleras på vår tisdagsträning, vänligen kryssa önskar delta/deltar inte, så vi har koll på att alla är informerade, alternativt anmäl via telefon till Andreas Johansson om ni inte har möjlighet att närvara vid träningen, Andreas står även till tjänst och kan ge upplysningar och besvara eventuella frågor via mobil eller SMS på nr. 073 646 63 09